

## Über die Sonnenköpfe



**Gütesiegel** BASIC  
**Bewertungen** ★ ★ ★ ★ ★ (0)  
**Erlebnis** ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★  
**Landschaft** ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

**Länge** 20,4 km  
**Höhenmeter** ▲ 1334 m  
 ▼ 1335 m  
**Dauer** 4:30 h

**Schwierigkeit** **mittel**  
**Kondition** ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★  
**Technik** ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

**Empfohlene Jahreszeiten** J F M A **M J J A S O N D**



**Ostseeküste**  
 Top Touren - Detaillierte Karten

 Rad App





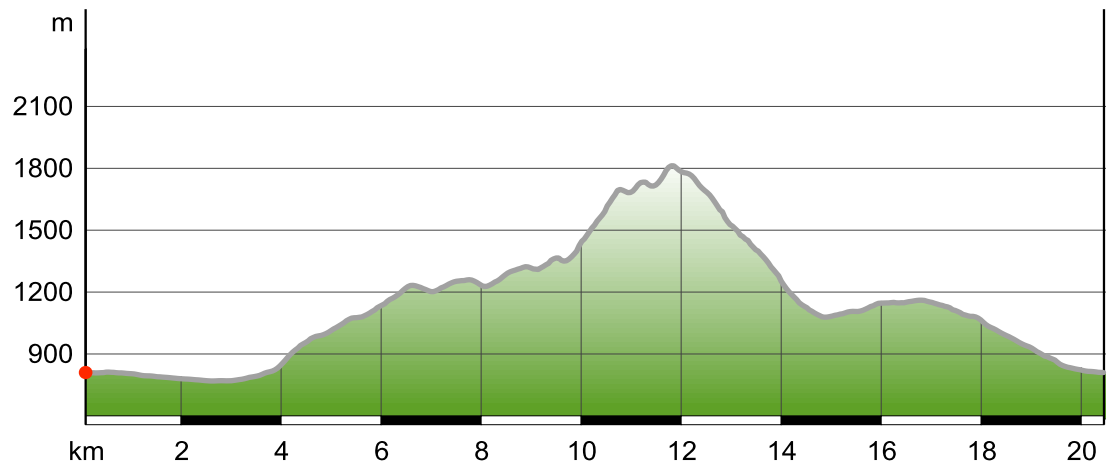


DIE GANZE PALETTE SOMMERFARBEN.



## Über die Sonnenköpfe

Wegeart



### Beschreibung

#### Kurzbeschreibung

3-Gipfel-Tour über Sonnenkopf, Heidelbeerkopf und Schnippenkopf

#### Beschreibung

Wir starten beim NTC Center (Trailrunning Shop) direkt an der Nebelhornbahn. Zum Warmwerden laufen wir zunächst flach an der Trettach entlang zur Dummelsmoosbrücke und dann über die Wiesen weiter nach Rubi. Hier beginnt der Aufstieg zur Gaisalpe (Einkehrmöglichkeit). Direkt hinter der Hütte geht es weiter in Richtung Entschenalpe. Wir befinden uns jetzt auf der Originalstrecke des Allgäu Panorama Ultratrails. Ein steiler Anstieg führt auf den Gipfel des Sonnenkopfs und wir werden mit einem tollen Ausblick belohnt.

Nun geht es auf dem Grat weiter in Richtung Süden und wir kommen auf zuerst auf den Heidelbeerkopf, später auf den Schnippenkopf. Hurra! Geschafft! Der Downhill kann kommen...

Vom Falkenjoch geht es wieder zurück zur Gaisalpe,

verbrannte Kalorien können jetzt aufgefüllt werden. Das Panorama am Wallraffweg lässt das Läuferherz nochmal höher schlagen und das Ziel an der Nebelhornbahn rückt rasch näher.

#### Ausrüstung

Trailschuhe! Ausreichend zu Trinken!

#### Anfahrt

Start beim NTC Center direkt an der Nebelhornbahn

#### Parken

Parkplätze an der Nebelhornbahn

#### Öffentliche Verkehrsmittel

Bahnhof Oberstdorf

Parkplätze an der Nebelhornbahn

### Autor und Quelle

<b>Autor</b>	NTC Oberstdorf
<b>erstellt</b>	04.06.2013
<b>geändert</b>	04.06.2013
<b>Quelle</b>	outdooractive.com-Community

### Link



## Über die Sonnenköpfe



Code:

XSq3v

...einfach in der Portalsuche eingeben!



**Ostseeküste**  
Top Touren - Detailreiche Karten

 Rad App





www.schoeffel.com **Schöffel**



DIE GANZE PALETTE SOMMERFARBEN.

